

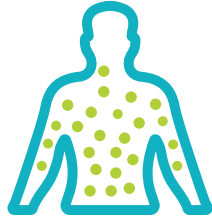


اللقاحات

مستحضرات حيوية تساعد على رفع مناعة الجسم لمنع حدوث أمراض معينة مثل:



شلل الأطفال



الحصبة



الدرن



الجدري

فاعلية اللقاح تعتمد على عوامل:



مثل: العمر، والوراثة،
والتاريخ المرضي



الالتزام بـ جدول
اللقاح لدى الأطفال
(حسب جدول اللقاحات
الأساسية في المملكة)



بعض اللقاحات تكون
مخصصة لسلاسل
معينة من المرض

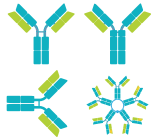


يكون أداء اللقاح
في بعض الأمراض
أكثر من غيرها

كيف يعمل اللقاح؟

يعمل اللقاح عن طريق:

إنتاج أجسام مضادة



يبدأ جسم الإنسان في إنتاج الأجسام المضادة، بغرض التجهيز للاستجابة السريعة في حال مهاجمة الميكروب الحقيقي للجسم مستقبلاً

الجهاز المناعي



يتعرّف الجهاز المناعي على أجزاء اللقاح كمواد غريبة

حقن الميكروب



يتم حقن الميكروب المراد اللقاح ضده في صورة كائن مضعف أو ميت في جسم الإنسان

ملاحظات



تركيب اللقاح

يكون اللقاح عادة مخصصاً لمرض معين أو قد يكون مركباً من لقاحات عدة لأمراض عدة



المدة الزمنية

يحتاج الجهاز المناعي عادةً لفترة زمنية تتراوح ما بين 2-3 أسابيع كي تكتمل العملية



عدد الجرعات

قد يحتاج الجسم إلى أكثر من جرعة كي يصنع أجساماً مضادة كافية لمكافحة المرض



الأعراض الجانبية الشيائعة للقاحات



آلام في المفاصل
والعضلات



التهاب
الحلق



الاستفراغ



الغثيان



الحساسية، كالحكة
والاحمرار وانتفاخ الجلد



الإرهاق



الحرارة



الإسهال



الكحة

أعراض جانبية نادرة مع بعض اللقاحات:



الصراخ والبكاء المستمر
عند الأطفال



الإغماء



التشنج



هل اللقاح ضروري؟ قبل السفر ..

العوامل التي تحدد ما إذا كان اللقاح ضرورياً قبل السفر:

كم عمرك وما وضعك الصحي؟

بعض اللقاحات لا تُعطى لكبار السن ومرضى نقص المناعة والمصابين بالأمراض المزمنة



ما الدولة أو الدول التي ستزورها؟

بعض الأمراض شائعة في مناطق معينة من العالم، مثل إفريقيا وجنوب آسيا. لذا يجب التأكد من توصيات منظمة الصحة العالمية

هل ستعمل في مجال الإغاثة أو تقديم المساعدات؟

إذا كنت ستعمل في مجال الإغاثة، قد تصبح معرضاً للأمراض بشكل أكبر؛ نظراً لزيادة معدلات المخالطة



متى تسافر؟

بعض الأمراض تنتشر في وقت معين من السنة، كالمواسم الممطرة

هل ستعمل في المجال الصحي؟

على الصيادلة والأطباء والممرضين أخذ لقاحات إضافية؛ إذا كانوا سيعملون في مجال طبي خلال سفرهم



أين ستكون إقامتك؟

بشكل عام، تزداد عوامل الخطورة على من يتنقل بشكل دائم في المناطق الريفية

هل ستلامس الحيوانات؟

في هذه الحالة تكون نسبة تعرضك أعلى للأمراض التي تنتشر بواسطة الحيوانات، مثل داء الكلب وإنفلونزا الطيور



كم مدة بقاءك في الأرياف؟

كلما زادت مدة بقاءك زاد خطر تعرضك للأمراض