



# مضادات الحموضة

الحموضة شعور بالألم في الصدر أو الحلق نتيجة ارتجاع (صعود) العصارة الحامضية من المعدة إلى البلعوم.

قد تكون هذه الحالة **خفيفة** وعرضية لوقت معين،  
أو قد تكون **شديدة** تستمر فترات طويلة تبعاً للأسباب المؤدية لها.

## عوامل تؤدي إلى الحموضة:



الحمل

(قد تنتهي الحموضة بعد الولادة).



بعض الأمراض

مثل السمنة، فتق الحجاب الحاجز، وغيرهما.



الضغط النفسي



تناول بعض الأدوية

مثل: نابروكسين، أسبرين، أليندرونيت وغيرها.



التدخين



الأغذية المهيّجة

مثل: الأكل الدهني أو المحتوي على مواد حمضية، والمنبهات.

هيدروكسيد الألمنيوم وهيدروكسيد المغنيسيوم.

Aluminum Hydroxide and Magnesium Hydroxide

كبريتات المغنيسيوم، بيكربونات الصوديوم، حمض الستريك.

Magnesium Sulfat, Citric Acid, Sodium Bicarbonate

كربونات الكالسيوم، بيكربونات الصوديوم، ألجينات الصوديوم.

Sodium Alginate, Sodium Bicarbonate, Calcium Carbonate

ماغالدرت.

Magaldrate

## أدوية مسجلة،

يمكن استخدامها دون وصفة طبية للمساعدة في التخفيف من حدة أعراض الحموضة، وهي متوفرة بأسماء تجارية منها:



# مضادات الحموضة

## نصائح حول مضادات الحموضة

إذا تناولت كميات كبيرة من مضادات الحموضة التي تحتوي على ألنيوم، قد تتعرض لخطر فقدان الكالسيوم، ما قد يؤدي إلى ضعف العظام (هشاشة العظام).

قد تتعارض مضادات الحموضة مع بعض الأدوية، لذا يُفضل الفصل بين الأدوية بما لا يقل عن ساعة قبل الاستخدام أو أربع ساعات بعد تناولها.

يُفضل غالباً تناول مضادات الحموضة مع الأكل أو بعده مباشرة، وأيضاً قبل النوم.

في حال استمرار أعراض الحرقان أو عدم الاستجابة لمضادات الحموضة، يجب المتابعة مع طبيب مختص، لأن ذلك قد يتشابه مع أعراض الذبحة الصدرية



مضادات الحموضة المسجلة آمنة وفعّالة، إذا استُخدمت بحسب تعليمات النشرة الداخلية لها.

تختلف تلك المنتجات من ناحية المواد الفعّالة، الجرعات، الأضرار الجانبية وموانع الاستعمال.

بشكل عام، يمكن أن تسبب المنتجات التي تحتوي على مغنيسيوم الإسهال، بينما تسبب المنتجات التي تحتوي على كالسيوم أو ألنيوم الإمساك.

بعض المنتجات المحتوية على الكالسيوم، قد تسبب حصوات كلوية في حالات نادرة.

## أخبر الطبيب أو الصيدلي قبل تناول مضادات الحموضة بانتظام إذا:



كنت تتناول أدوية أخرى كل يوم.



كنت تتناول منتجات تحتوي على كالسيوم.



كنت تتبع نظاماً غذائياً منخفض الملح (الصوديوم).



كان لديك أمراض في الكلى، أو ارتفاع ضغط الدم، أو أمراض القلب.