

التهاب الكبد الوبائي (أ)

٢٥ / ١ / ٢٠١٨ م

التهاب الكبد الوبائي (أ) هو التهاب ناتج عن تعرض الانسان لفيروس التهاب الكبد الوبائي (أ)، وهو مرض معد للغاية، وعادة ما ينتقل المرض عن طريق الاتصال المباشر بالشخص المصاب أو استهلاك الأغذية أو المياه الملوثة بفضلاته، وفي حال الإصابة بهذا الفيروس يقوم الجهاز المناعي للجسم بمقاومته من خلال إنتاج اجسام مضادة تستمر مدى الحياة لحماية الجسم من الإصابة به مرة أخرى ومنع تحوله الى مرض مزمن بإذن الله ، وتظهر أعراض هذا الالتهاب لدى أكثر من ٨٠٪ من البالغين المصابين بالفيروس، بينما قد لا تظهر اعراض واضحة على الأطفال المصابون بهذا الفيروس.

أعراض التهاب الكبد الوبائي (أ):

- الحمى
- التعب
- فقدان الشهية
- الغثيان
- التقيؤ
- آلام المفاصل
- آلام شديدة في المعدة
- اليرقان (صفار الجلد والعينين والبول الداكن).

الحماية من التهاب الكبد الوبائي (أ):

يعد التطعيم الوسيلة الآمنة للحماية من التهاب الكبد الوبائي (أ) ويحتاج الشخص إلى جرعتين من اللقاح بفارق زمني لا يقل عن ستة أشهر على الأقل ويتم تطعيم الأطفال بشكل روتيني بعد سن ١٢ شهرا وحتى ٢٣ شهرا. أما الأطفال الأكبر سنا فيمكنهم الحصول على التطعيم بعد عمر ٢٣ شهرا

وأما الأشخاص البالغون الذين لم يتم تطعيمهم مسبقا يمكنهم الحصول على اللقاح ضد التهاب الكبد الوبائي (أ) في أي سن.

متى يتوجب على الشخص الحصول على لقاح التهاب الكبد الوبائي (أ)؟

لقاح التهاب الكبد الوبائي (أ) هو من ضمن اللقاحات المعتمدة من قبل وزارة الصحة التي تعطى للأطفال، ويتأكد الحصول على اللقاحات في الفئات التالية التي لم يسبق لها الحصول عليه:

- إذا كان الشخص يعيش في مجتمع تكثر فيه الإصابة بالتهاب الكبد (أ).
- إذا كان الشخص يخطط للسفر لإحدى البلدان التي ينتشر فيها المرض بكثرة.
- في حالة الإصابة بأحد الأمراض الكبدية المزمنة مثل التهاب الكبد (ب) أو التهاب الكبد (ج).
- إذا كان الشخص يتلقى أحد منتجات الدم المساعدة على تجلط الدم.

لماذا يجب على الطفل الحصول على لقاح التهاب الكبد الوبائي (أ)؟

- يساعد اللقاح على حماية الطفل من التهاب الكبد الوبائي (أ)، والذي قد يؤثر على بعض الأطفال في حال الإصابة.
- اللقاح يحمي الآخرين من المرض لأن الأطفال دون سن ٦ سنوات الذين يعانون من التهاب الكبد الوبائي (أ) لا تظهر عليهم الأعراض عادة، ولكنهم غالبا ما يمررون المرض للآخرين دون أن يلاحظ من هم حولهم أنهم مصابون.

هل لقاح التهاب الكبد (أ) آمن؟

لقاح التهاب الكبد الوبائي (أ) آمن جدا، وهو فعال في الوقاية من مرض التهاب الكبد (أ).

اللقاحات مثل أي دواء، يمكن أن يكون لها آثار جانبية وعادة ما تكون خفيفة وتختفي من تلقاء نفسها.

ما هي الأعراض الجانبية بعد أخذ اللقاح؟

الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً عادة ما تكون خفيفة وتستمر ليوم أو يومين وهي تشمل الآتي:

- صداع
- التعب
- الحمى
- فقدان الشهية (عدم الرغبة في تناول الطعام)

المصادر

- <https://www.cdc.gov/hepatitis/hav/index.htm>
- <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/hep-a.html>
- <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/diseases/child/hepa.html>